

より良い地域歯科医療をめざす  
姫路市歯科医師会

# 11月8日はいい歯の日

会員診療所一覧  
(校区別)



## 全身の衰えはまず口元に現れます

老化に伴う様々な全身の衰え(フレイル)は、まずお口に現れます。滑舌が悪くなったり、食べこぼしが多くなったり、噛めない食べ物が増えたり、むせやすくなったりしていませんか?それがオーラルフレイルです。



でん太くん

## 歯が治ったら元気になった

定期健診を受けましょう。かかりつけの歯科医院はありますか? 通院が困難な方も歯科健診は大切です。歯科訪問診療のお問い合わせはかかりつけの歯科医院や、歯科地域連携室まで。

生きる力は  
食べる力は

## 口腔の健康は全身の健康に関係します

- ◎口腔ケアと誤嚥性肺炎、口腔機能管理とがん治療の関係
- ◎歯数と寿命の関係、義歯使用の有無と認知症、要介護リスク
- ◎歯周病と早産、低体重児出産のリスク
- ◎歯周病菌と糖尿病、脳血管疾患、心疾患との関係

## 多くの専門職の皆さまと連携しています

我が国は2007年に超高齢社会となり今後もますます高齢率は高くなることが予測されています。姫路市歯科医師会では市民の皆さまの健康長寿を支えるため、多くの専門職の皆さまと共に活動をしています。

市民の皆さまに向けさまざまな事業を行っています。歯の衛生に関する正しい知識を広め、より関心を待っていただき、歯の寿命を延ばし、健康保持増進を目的とした啓発活動を行っております。

- ♥ 学校(園)歯科医として健康診断・健康教育を行っています。
- ♥ 市の委託事業として、乳幼児、妊産婦、40歳から70歳の節目健診、後期高齢者健診を行っています。
- ♥ 一般の歯科医院では治療が困難な障がい者(児)の歯科診療、相談等を行っています。
- ♥ 通院が困難な方へ訪問歯科診療が可能な歯科医院を紹介させていただいております。
- ♥ 「口から始まる健康長寿」をテーマに市民公開講座を開催しています。
- ♥ 口腔衛生相談を定期的におこない、口腔に関する様々な疑問におこたえしています。
- ♥ 日曜・祝日・年末年始・大型連休などの休日に口腔保健センターにて歯科応急処置を行っています。



一般社団法人  
姫路市歯科医師会

いい歯のイベント

口から始まる健康づくり 歯っぴーライフ2024

11月10日(日) 14時から 姫路市歯科医師会館にて

ご予約 姫路市歯科医師会事務局 ☎079-222-6983  
定員になり次第締め切らせていただきます。

### 主な連携団体 及び 専門職の皆さま

一般社団法人  
姫路市医師会



一般社団法人  
姫路薬剤師会



公益社団法人  
兵庫県歯科衛生士会



一般社団法人  
兵庫県歯科技工士会



公益社団法人  
兵庫県看護協会



一般社団法人  
兵庫県言語聴覚士会



公益社団法人  
兵庫県栄養士会



一般社団法人  
兵庫県介護支援  
専門員協会 姫路支部



地域包括支援センター



一般社団法人 姫路市歯科医師会 姫路市安田3丁目107番地 TEL079-222-6983 FAX079-289-0295

姫路市歯科医師会口腔保健センター TEL079-288-5896